



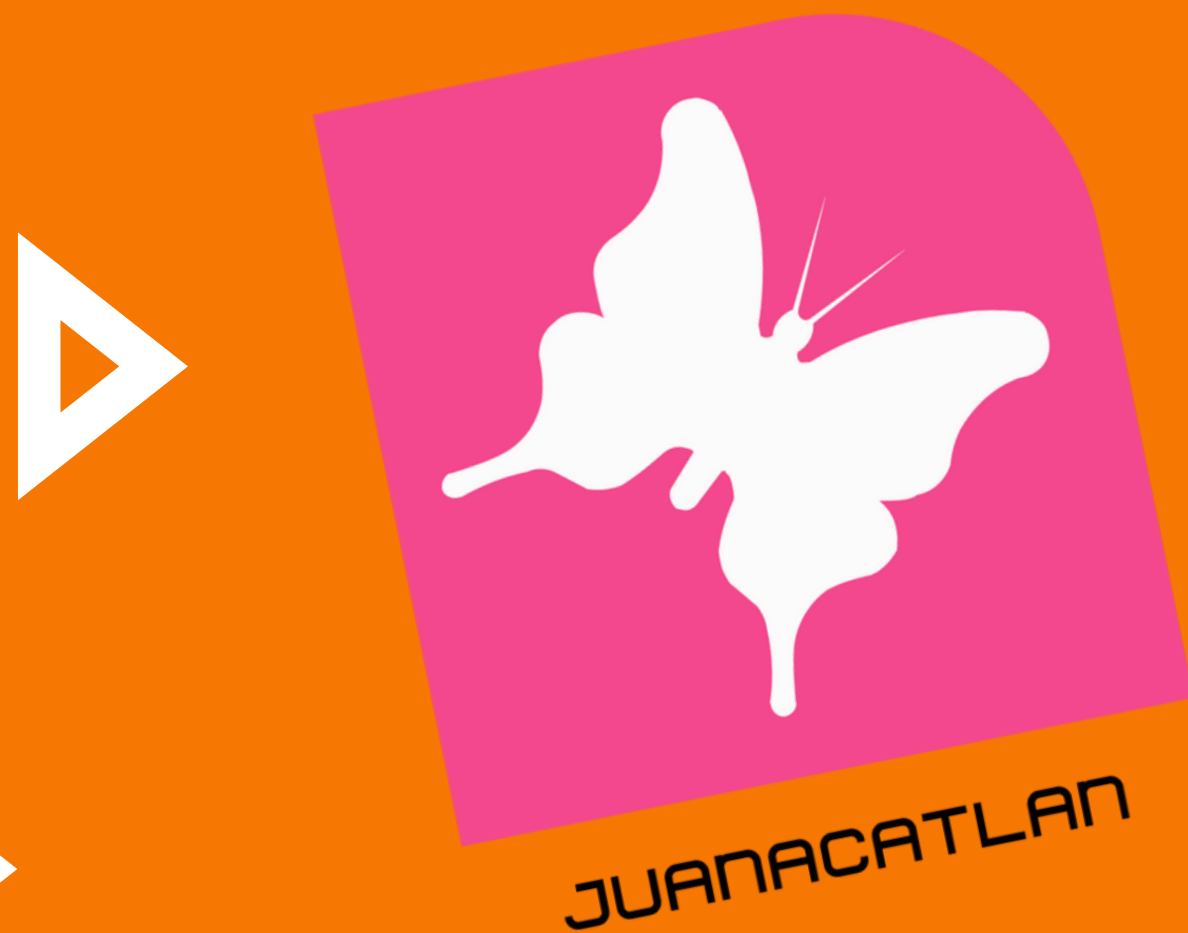
**SOMA**  
ADVENTURES

ALTA MONTAÑA 2022

# NEVADO DE TOLUCA



# Punto de Reunión Metro Juanacatlán



## Itinerario

**Domingo 20 de febrero**

12:00 am.- Reunión en el metro Juanacatlán.

03:00 am.- Llegada al Parque nacional.

07:00 am.- Llegada del grupo a la Cima. Fotos, comida.

07:30 am.- Inicio del descenso hacia las lagunas.

11:00 am.- Llegada al Parque de los Venados (donde dejamos los vehículos). Comida (es opcional y se definirá al final entre el grupo).

5:00 pm.- Llegada a la CDMX. Metro Juanacatlán.

\*Los horarios son de referencia y pueden variar por distintos factores.



Información técnica:

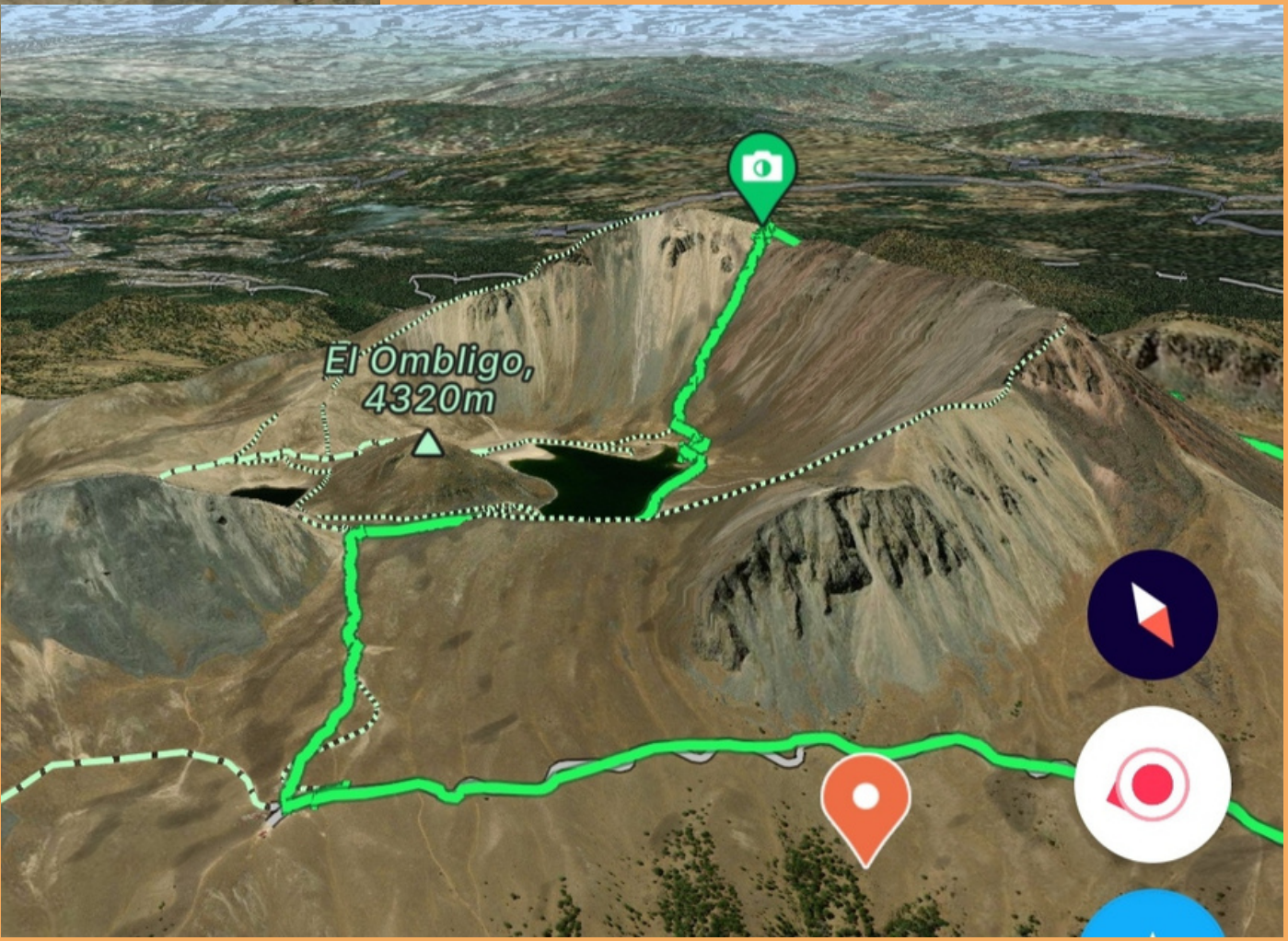
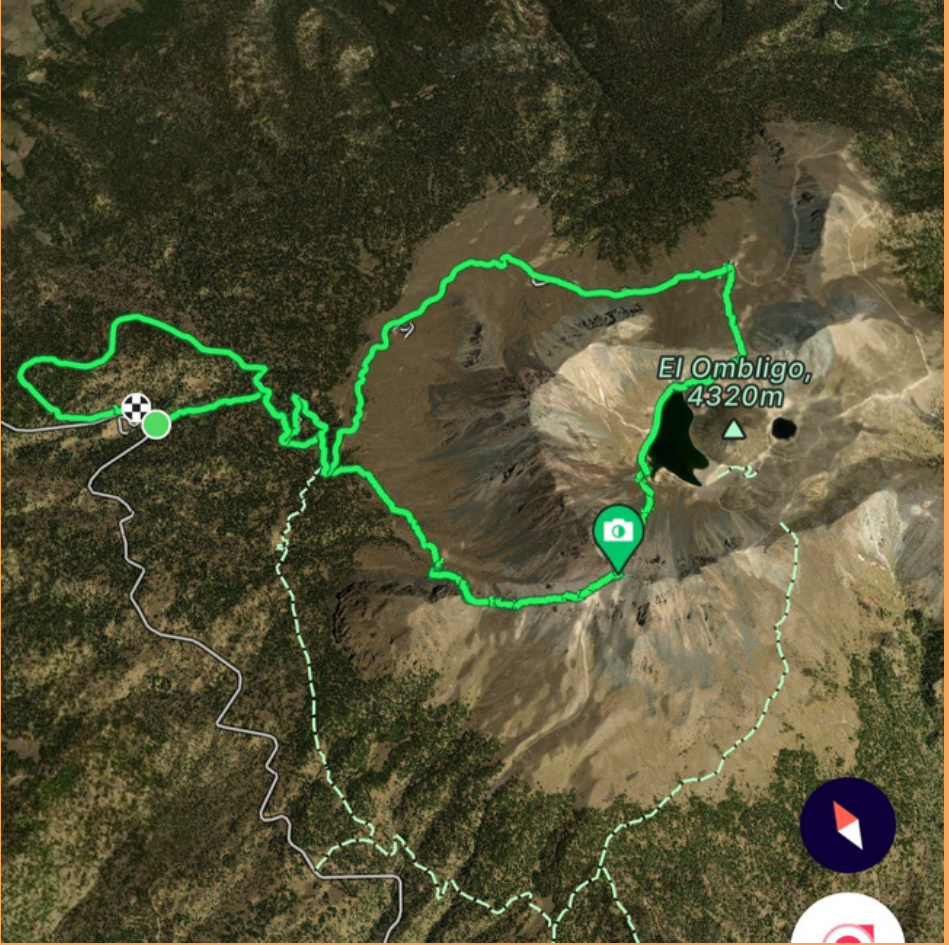
# ▶ NEVADO DE TOLUCA

Statistics

Characteristics

- 20.3 km**  
Distance
- 1,196 m**  
Ascent
- 1,220 m**  
Descent
- 13:27 hr**  
Duration
- 3,717 m**  
Lowest point
- 4,595 m**  
Peak elevation
- 22° max**  
Gradient

Elevation profile >





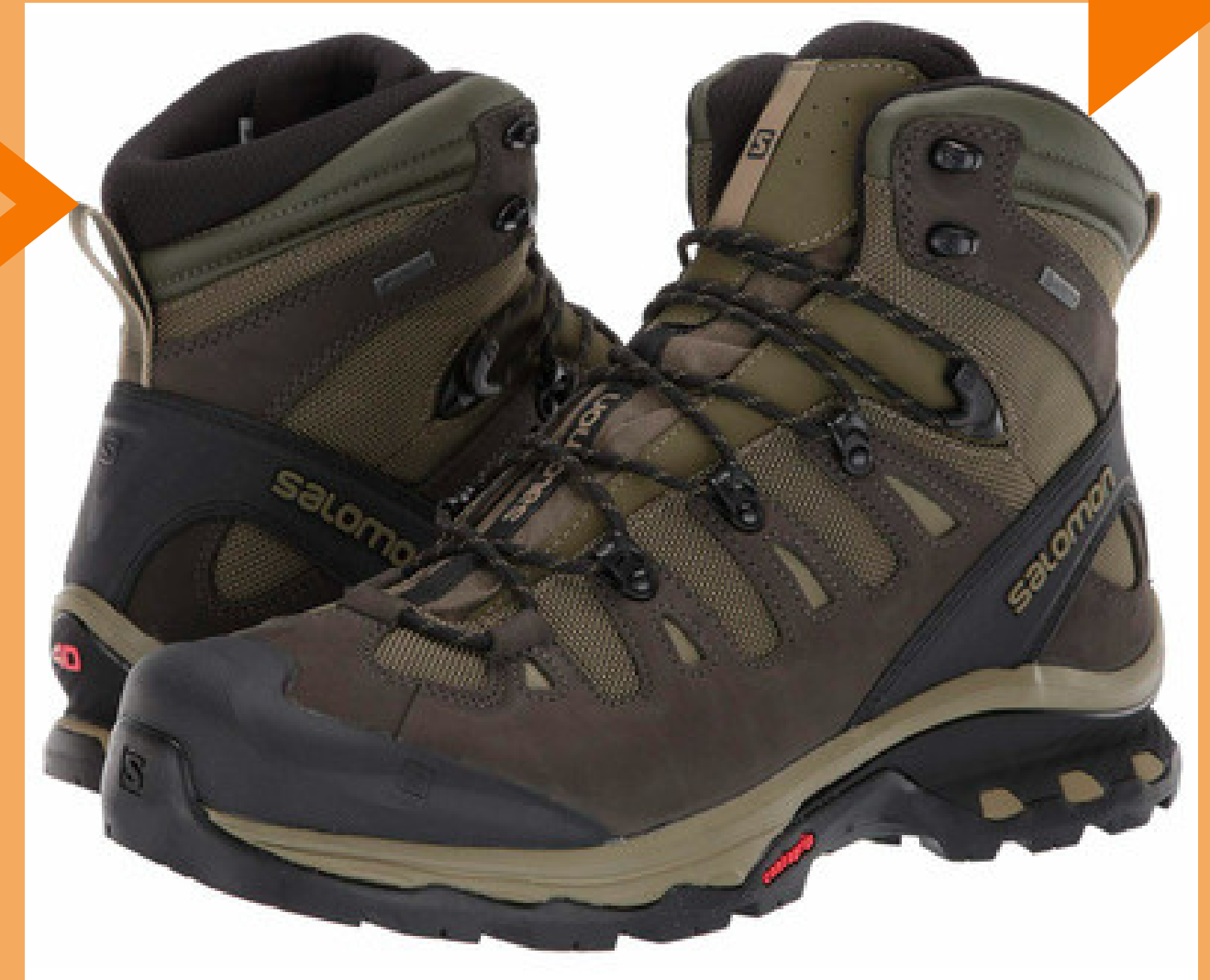
# ¿Qué deberás llevar:

**Si necesitas algo en particular o tienes dudas sobre el equipo que necesitas, no dudes en comunicarte con nosotros.**

- Botas de trekking o montañismo.
- Pantalones de tela sintética (no lleves de algodón ni de mezclilla).
- Camiseta de tela sintética.
- Chamarra.
- Gorra para sol.
- Gorro para el frío.
- Guantes.
- Lentes de sol (con protección UV).
- Bloqueador solar (FPS mínimo de 50).
- Mochila.
- 2 litros de agua mínimo, y/o bebidas rehidratantes (electrolitos).
- Ración de marcha (alimento para comer durante la caminata, como barras energéticas, semillas, frutas secas, etc.).

## Botas de senderismo

Algunos ejemplos de botas que puedes usar para esta actividad.





## El servicio incluye

Transporte ida y vuelta de la Ciudad de México al Volcán.

Acceso al parque y cuotas solicitadas por los ejidatarios.

Préstamo de equipo: Casco, Bastones, lámparas.

Guías de montaña experimentados.

No incluye alimentos.



# Debes saber...

## El Nevado de Toluca

- Tiene una altura de 4690 msnm.
- Su nombre en náhuatl es "Chicnautecatli" y significa "Nueve cerros". Este es el nombre más aceptado, aunque hay quienes afirman que significa "Hombre desnudo".
- Tiene una edad de 25 millones de años de antigüedad.
- Caminaremos un total de 18 kms. Y el desnivel es de 1,099 metros.
- Saldremos a las 00:00 hrs, de la Ciudad de México, para caminar de noche en el bosque y llegar a la cima al amanecer. Por lo que es importante que el sábado descanses antes de reunirnos (si es posible, dormir un poco). Ve abrigado ya que caminar de noche aumenta las posibilidades de baja temperatura.



**Dudas,  
inscripciones  
y/o más  
informes:**

whatsApp: 5544584296.

